

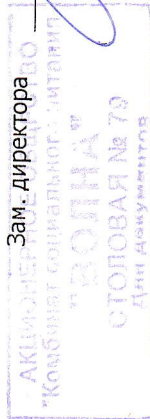
## МЕНЮ

03.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 23/2008                        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ          | 60             | 64                            | 0,54  | 5,06  | 1,04     |
| 206/Т/т/к                      | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                                    | 150            | 313                           | 11,60 | 12,10 | 24,56    |
| 431/2008                       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                             | 200/5          | 62                            | 0,30  | 0,10  | 15,20    |
| 6/Т/т/к                        | БАНАН СВЕЖИЙ                                                        | 180            | 95                            | 2,70  | 0,90  | 37,80    |
| 1/Т/т/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 15             | 27                            | 1,20  | 0,63  | 5,03     |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. |                                                                     | 610            | 561                           | 16,34 | 18,79 | 83,63    |
| ОБЕД                           |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 1.49/2005                      | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ                      | 60             | 54                            | 0,86  | 3,18  | 5,28     |
| 84/2008                        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                        | 200/5          | 77                            | 2,50  | 4,50  | 6,43     |
| 304/Т/т/к                      | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)                                           | 240            | 325                           | 12,15 | 13,85 | 33,80    |
| 442/2008                       | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/                                            | 200            | 86                            | 1,00  | 0,20  | 19,80    |
| 1/Т/т/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 2/Т/т/к                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 3/1/Т/т/к                      | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб.    |                                                                     | 885            | 816                           | 27,91 | 27,47 | 107,99   |

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

